



- Przemysł odzieżowy jest też jedną z najbardziej wodochłonnych gałęzi. Dla przykładu – do wyprodukowania 1 T-shirta potrzebne jest aż 2700 l wody, co stanowi 2-letni zapas wody pitnej dla 1 człowieka podczas gdy zasoby czystej wody pitnej maleją i aż 2 miliardy ludzi na świecie nie ma dostępu do wody pitnej.
- Produkcja odzieży odpowiada także za ok 20% globalnego zanieczyszczenia wód powierzchniowych w wyniku farbowania i wykończenia, bo do produkcji 1 koszulki używa się aż 100 g środków chemicznych.
- Mikroplastik pochodzący z prania syntetyków: o roku do mórz i oceanów trafia 0,5 mln ton mikrowłókien. Stanowi to 35% całości mikroplastiku uwalnianego do środowiska.
- Wszystkie te fakty powodują, że najbardziej zrównoważonym wyborem są tkaniny z recyklingu, z odzysku, z nadwyżek czy vintage, ponieważ nie wymagają uprawy i produkcji surowca.
- Produkcja odzieży ma nie tylko wpływ na środowisko naturalne, ale również na sytuację społeczno-gospodarczą biedniejszych krajów. Wiele dużych sieciowych marek odzieżowych swoje ubrania szyje w krajach trzeciego świata, ponieważ produkcja w tych regionach jest dla nich znacznie tańsza. W fabrykach w Bangladeszu przeciętna pensja szwaczki wynosi kilkanaście dolarów miesięcznie.
- Większość ubrań, które kupujemy w Polsce jest produkowana w Azji czy Europie Wschodniej w krajach takich jak: Bangladesz, Chiny, Indie, Maroko, Tajlandia, Wietnam

## Polecana lektura:

- Katarzyna Zajączkowska „Odpowiedzialna moda. Guilt-free przewodnik po slow fashion” (Wydawnictwo ZNAK)

---

## Podcast:

- [odpowiedzialna moda - Katarzyna Zajączkowska \(katarzynazajaczkowska.com\)](https://katarzynazajaczkowska.com)

---

## Polecane linki:

- [The True Cost: Who Pays the Real Price for YOUR Clothes | Investigative Documentary - YouTube](#)
- [Kupuj odpowiedzialnie \(ekonsument.pl\)](https://ekonsument.pl)
- [Ograniczam Się - Slow fashion, czyli jak umiejętnie kupować ubrania - Ograniczam Się \(ograniczamsie.com\)](https://ograniczamsie.com)
- [Raport Greenpeace: które marki zmieniły swoje postępowanie przez ostatnie 7 lat? - Fashion Biznes](#)